

Journal des activités

novembre-décembre 2025



- Ateliers de pâtisserie et de cuisine
- À la découverte des soins paramédicaux
- Cours de natation, séances de yoga et patinage
- Atelier de peinture, prestation musicale et danse
- Activité communautaire : confection de biscuits de Noël
- Atelier de soudure à Thunder Bay
- Projet Tomatosphere
- Projet des bonhommes de neige

#2

ÉSC DES
SATELLITES



Atelier de pâtisserie à Sioux Lookout : une immersion gourmande dans la francophonie

Le 5 novembre 2025, les filles du campus de Sioux Lookout ont eu le plaisir de participer à un atelier de pâtisserie, animé par Chef El Mahdi et placé sous le signe de la francophonie.

Elles ont découvert deux grands classiques de la gastronomie française : les choux et les éclairs à la crème pâtissière et glaçage au chocolat.

Pour rendre l'activité ludique et stimuler la curiosité, un jeu de devinettes a précédé la découverte de la recette.

Au-delà de la dégustation, cet atelier a permis aux élèves de développer des compétences techniques en participant activement à la recette et en suivant les explications du Chef El Mahdi qui a partagé ses astuces professionnelles avec elles. C'est une préparation réputée pour ses étapes précises et son exigence.

L'enthousiasme était palpable dans la cuisine. Les filles étaient ravies de voir les choux gonfler dans le four et, lorsqu'elles ont senti l'odeur envoûtante, elles n'ont pu s'empêcher de s'exclamer : "Waaaw !"

En revenant en classe, elles se sont amusées à remplir les choux et les éclairs avec une onctueuse crème pâtissière, avant de les décorer avec un glaçage au chocolat.

Une activité gourmande et éducative qui a permis aux élèves de Sioux Lookout de savourer la richesse de la culture francophone... tout en se régaland !



À la découverte des soins paramédicaux

Le 6 novembre 2025, les élèves du campus de Sioux Lookout ont eu l'opportunité de visiter les installations d'Ornge, organisme spécialisé dans le transport médical aérien et terrestre en Ontario. Accompagnées de M. Arden Penner, elles ont plongé dans l'univers des soins paramédicaux dans le cadre d'une sortie éducative visant à enrichir leur compréhension des carrières en santé.



Cette visite a permis aux élèves de découvrir le rôle essentiel des paramédicaux en soins critiques, ainsi que les parallèles avec d'autres professions comme les thérapeutes respiratoires et les anesthésistes. L'objectif : illustrer les compétences partagées et la complémentarité entre ces métiers, tous indispensables à la prise en charge des patients gravement malades ou blessés.

Un grand merci à M. Arden Penner pour l'organisation de cette sortie et pour son engagement envers l'éducation de nos élèves. Cette expérience concrète a offert une véritable fenêtre sur le monde professionnel, renforçant l'intérêt des participantes pour les carrières en santé.

Les élèves visitent Ornge



Un voyage au cœur des saveurs méditerranéennes à Sioux Lookout

Le 18 novembre 2025, les élèves du campus de Sioux Lookout ont eu la chance de participer à un nouvel atelier culinaire animé par Chef El Mahdi, toujours dans le cadre de la découverte de la francophonie et des plaisirs gastronomiques. Cette fois-ci, le menu mettait à l'honneur un plat emblématique de la cuisine provençale : la ratatouille, servie avec du riz basmati.

Chef Mehdi a guidé les élèves pas à pas dans la préparation de ce mets coloré, composé de légumes frais mijotés à l'huile d'olive. Les courgettes, aubergines, poivrons et tomates ont été les vedettes de cette recette, illustrant parfaitement la richesse et la simplicité de la cuisine méditerranéenne.

Les élèves ont activement participé, apprenant à découper les légumes avec précision et à équilibrer les saveurs. Entre rires et découvertes, cet atelier a permis de renforcer les compétences culinaires tout en célébrant la diversité culturelle francophone.

Une expérience gourmande qui a transformé la cuisine en véritable espace de partage et de convivialité !



Activité pédagogique : cours de natation pour le campus de Dryden

Tout au long du mois de novembre et pendant quelques jours de décembre 2025, les élèves du campus de Dryden ont participé à une série de cours de natation, une activité enrichissante combinant apprentissage, sécurité et développement personnel.

Encadrés par des instructeurs qualifiés, les élèves ont eu l'occasion d'explorer la natation selon leur propre rythme. Cette activité physique a permis à chacun de développer son estime de soi, d'améliorer sa motricité globale et d'acquérir des règles essentielles de sécurité à respecter en milieu aquatique, que ce soit dans un lac, une piscine ou tout autre environnement nautique.

Pour plusieurs enfants, il s'agissait d'une première réelle initiation à la natation. Certains n'avaient jamais, ou presque jamais, eu l'opportunité d'apprendre à nager auparavant. À la fin du programme, tous étaient capables de se débrouiller en cas de danger dans l'eau, une compétence précieuse qui renforce leur autonomie et leur sécurité.



En plus de favoriser le bien-être et la condition physique, cette initiative a offert aux élèves une expérience motivante leur permettant de développer des compétences de vie essentielles, tout en prenant confiance en leurs capacités.

Moments de bien-être à Nakina : des séances de yoga sur chaise chaque mercredi

Au campus de Nakina, le bien-être a occupé une place toute particulière cet automne grâce à une série de séances de yoga sur chaise, offertes chaque mercredi entre le 19 novembre et le 3 décembre 2025.

Conçues pour être accessibles, douces et adaptées à tous les niveaux, ces sessions ont permis à notre élève du campus de Nakina de découvrir une pratique apaisante axée sur la respiration, l'étirement et la détente musculaire. Le yoga sur chaise, reconnu pour ses bienfaits sur la posture, la gestion du stress et la mobilité, s'est révélé un excellent moyen d'intégrer une activité de bien-être au quotidien scolaire.

Dans un environnement calme et sécuritaire, l'élève a pu profiter de moments dédiés à la relaxation, tout en renforçant son sens de l'équilibre, sa concentration et son bien-être général. Cette initiative contribue à l'engagement de l'École secondaire catholique des Satellites à offrir à tous ses élèves, des activités enrichissantes favorisant l'épanouissement personnel et la santé globale.



Ces séances hebdomadaires témoignent de l'importance accordée au bien-être physique et mental des élèves, et démontrent que, peu importe la taille d'un campus, chaque jeune peut bénéficier d'expériences positives et formatrices.

Atelier de cuisine à Nakina : un délicieux spaghetti préparé maison

Le 20 novembre 2025, le campus de Nakina a pris des airs de petite cuisine italienne grâce à une recette culinaire spécialement préparée par l'élève du site. Au programme : la préparation d'un spaghetti maison, une recette simple, chaleureuse et parfaite pour initier à l'art de la cuisine.

Durant l'activité, l'élève a pu découvrir les différentes étapes de la réalisation d'un repas complet : cuisson des pâtes, préparation de la sauce, organisation du plan de travail et respect des règles d'hygiène en cuisine. Cet atelier, à la fois pratique et ludique, a permis de développer des habiletés essentielles comme l'autonomie, la gestion du temps et la précision dans les gestes.

Plus qu'un simple moment de cuisine, cette activité s'inscrit dans la démarche de l'École secondaire catholique des Satellites d'offrir à tous ses élèves, même sur les plus petits campus, des occasions d'apprentissage variées, concrètes et enrichissantes. La réalisation du spaghetti a apporté une touche de convivialité et de fierté, permettant à l'élève de savourer non seulement le plat final, mais aussi le plaisir d'avoir tout préparé elle-même.

Ces ateliers contribuent à renforcer le lien entre les élèves et leur milieu scolaire tout en valorisant les compétences pratiques qui servent au quotidien.



Atelier de peinture à Nakina : une expérience créative inspirante pour notre élève

La créativité était à l'honneur le 20 novembre 2025, lors d'un atelier de peinture animé par Mme Yuk-Sem Won, artiste et animatrice reconnue pour son approche accessible et inspirante.

L'unique élève du campus de Nakina a participé à cette séance artistique qui lui a permis d'explorer les techniques de base de la peinture acrylique, de travailler avec les couleurs et la lumière, et de développer son sens de l'expression personnelle. Dans une ambiance calme et propice à la concentration, l'élève a réalisé une œuvre représentant un renard sous un ciel étoilé, mêlant douceur et vivacité, reflet d'un travail soigné et attentif.

Cet atelier s'inscrit dans la volonté de l'École secondaire catholique des Satellites d'offrir, même dans les petits campus éloignés, des activités culturelles variées et enrichissantes. Grâce à l'intervention de Mme Yuk-Sem Won, l'élève a pu vivre une expérience artistique complète, stimulant à la fois la créativité, la confiance et le plaisir d'apprendre autrement.

L'initiative témoigne de l'importance accordée à l'épanouissement global des élèves : chaque jeune mérite des occasions de découvrir, de créer et de s'inspirer.



Prestation musicale et danse des Highlands à la résidence William A. George

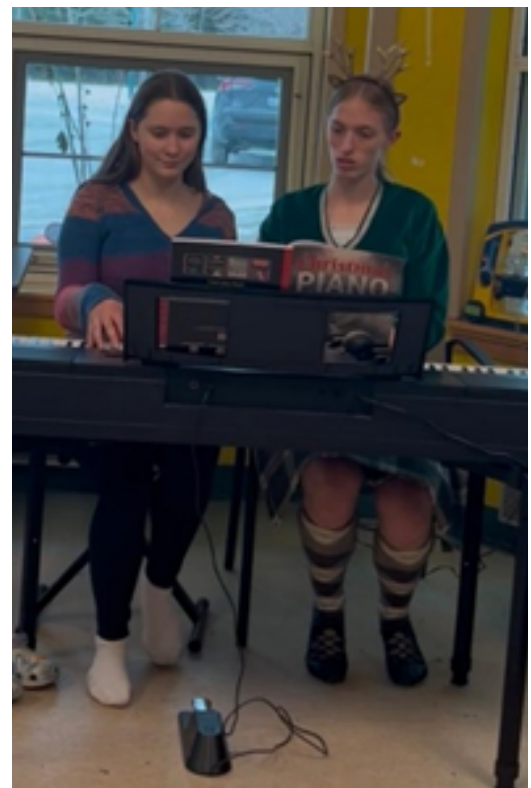
Le mardi 2 décembre 2025, les élèves du campus de Sioux Lookout ont participé à une sortie éducative à la résidence William A. George Extended Care Unit. Accompagnées par Mme Twylla Penner, ils ont offert une prestation musicale spécialement préparée pour les résidents.

Avec professionnalisme et enthousiasme, Mme Twylla a assuré l'animation de l'activité, présentant les numéros et soutenant les élèves tout au long du spectacle. Les participantes ont interprété plusieurs chants de Noël et réalisé des prestations de piano, créant une ambiance festive et chaleureuse pour les résidents.

Un moment particulièrement marquant a été la performance de danse des Highlands réalisée par Maëlle, vêtue du costume traditionnel de cette danse. Après son numéro, une dame âgée était profondément touchée en reconnaissant le costume : elle a confié qu'elle portait une tenue similaire lorsqu'elle avait le même âge que Maëlle, un souvenir personnel chargé d'émotion.

Cette sortie éducative s'inscrit dans le cadre du cours de citoyenneté et civisme, mettant en valeur l'engagement communautaire, l'empathie et le respect des autres. Elle reflète également les valeurs chrétiennes de l'école, en encourageant les élèves à vivre la solidarité, le partage et la compassion, particulièrement durant la période des Fêtes.

À travers cette activité, les élèves ont pu offrir un moment de douceur aux résidents de la communauté, tout en développant leur sens des responsabilités sociales et leur ouverture à l'autre.



Une séance de patinage à Geraldton : un moment hivernal pour le campus de Nakina

Le 3 décembre 2025, l'élève du campus de Nakina, Jasmine, a participé à une activité de patinage à Geraldton, un lieu apprécié de la communauté locale. Cette sortie hivernale a permis à l'élève de profiter d'un moment actif et agréable, dans un environnement sécuritaire et adapté aux conditions saisonnières du Nord.

Cette activité démontre l'importance accordée à offrir à chacun des jeunes de l'École secondaire catholique des Satellites des occasions de participer à des expériences enrichissantes, quel que soit leur lieu d'étude. La patinoire de Geraldton a offert un cadre idéal pour bouger, développer la confiance sur glace et vivre un moment de détente en dehors des cours.

À travers de telles initiatives, l'École secondaire catholique des Satellites continue de renforcer le sentiment d'appartenance et de favoriser l'engagement des élèves répartis dans différents campus. Chaque activité devient une occasion de grandir, de s'épanouir et de tisser des liens avec la grande communauté scolaire francophone du Nord de l'Ontario.



Activité communautaire : confection de biscuits de Noël

Le 11 décembre 2025, les élèves du campus de Dryden ont participé à une activité culinaire empreinte de solidarité : la confection de biscuits de Noël destinés à la vente de pâtisseries organisée par l'église Saint-Joseph. L'église avait lancé un appel à la communauté pour recevoir des dons de biscuits, tartes, pains et autres douceurs, dans le cadre d'une levée de fonds visant à soutenir les activités des jeunes.

Tout au long de la semaine, les enfants ont travaillé avec enthousiasme pour préparer une variété de biscuits à offrir en donation. Cette initiative leur a permis de vivre une expérience concrète de partage, de générosité et d'engagement communautaire, valeurs essentielles qui contribuent à leur développement personnel et social.

Au-delà de l'objectif caritatif, cette activité a été marquée par une belle ambiance de collaboration et de plaisir. Entre fou rire, créativité et travail d'équipe, les élèves ont vécu un moment à la fois festif et enrichissant, tout en sachant que leurs efforts contribueraient à soutenir d'autres jeunes de leur communauté.



Atelier de soudure « Filles dans les métiers » à Thunder Bay

Le 11 décembre 2025, les trois M (Maëlle, Matilda et Makayla) de notre campus scolaire de Sioux Lookout ont eu l'occasion de participer à l'atelier de soudage pour femmes, tenu à Thunder Bay dans le cadre du programme PAJO. Cette expérience pratique leur a permis d'explorer la soudure comme possibilité de carrière, tout en développant des compétences concrètes dans un environnement sécuritaire, supervisé.

Animée par Mme Meg Rappard, l'activité rassemblait les participantes de Sioux Lookout ainsi que celles de l'École secondaire catholique de LaVérendrye. L'objectif : offrir aux filles une occasion authentique de découvrir un métier encore largement sous-représenté par les femmes.

Les trois M se sont démarquées par leur motivation et leur esprit d'initiative. Selon l'enseignante responsable, leur enthousiasme a créé un effet positif dans le groupe, motivant également les autres participantes de l'atelier.

Au fil de la journée, les jeunes ont réalisé plusieurs créations métalliques originales, dont un sapin, un renne de Noël, un flocon de neige et un bateau. Ces projets leur ont permis d'appliquer les techniques apprises tout en laissant place à leur créativité.

Au fil de la journée, les jeunes ont réalisé plusieurs créations métalliques originales, dont un sapin, un renne de Noël, un flocon de neige et un bateau. Ces projets leur ont permis d'appliquer les techniques apprises tout en laissant place à leur créativité..



Cet atelier contribue à valoriser la présence des filles dans les métiers spécialisés, à renforcer leur confiance en elles et à leur offrir un aperçu concret des possibilités qu'offrent les métiers techniques dans un cadre stimulant, sécuritaire et bien encadré.

Projet Tomatosphere : Une expérience scientifique passionnante au campus de Nakina

Le 12 décembre 2025, au campus de Nakina, notre élève Jasmine a participé au Projet Tomatosphere, une initiative scientifique reconnue à l'échelle nationale, qui invite les jeunes à étudier la germination de graines de tomates ayant voyagées dans l'espace. L'objectif : comparer leur croissance à celle de graines restées sur Terre.

Entre le 3 mars et le 30 avril 2024, deux groupes de graines, identifiés comme les pochettes X et Y, ont été envoyés dans l'espace. De retour sur Terre, elles ont été distribuées dans les écoles participantes, dont l'École secondaire catholique des Satellites.



Le 18 novembre 2025, Jasmine a planté deux séries de graines :

- Pochette Y : 36 graines plantées
 - o 22 plants germés, soit 61,1 % de réussite.
- Pochette X : 40 graines plantées
 - o 36 plants germés, soit un taux de 90 %.

Les observations ont été soigneusement consignées, puis les résultats ont été analysés le 12 décembre 2025.

À grande échelle, les données du projet montrent une performance très similaire entre les deux groupes :

- Groupe X :
 - o 53 967 graines plantées
 - o 37 668 graines germées
 - o Taux de réussite : 69,8 %

- Groupe Y :
 - o 54 194 graines plantées
 - o 37 703 graines germées
 - o Taux de réussite : 69,6 %

Ces résultats révèlent une différence très faible entre les deux groupes, avec un léger avantage pour le groupe X.

Grâce au Projet Tomatosphere, l'élève de Nakina a pu participer à une activité scientifique concrète et stimulante, tout en découvrant comment les conditions spatiales peuvent influencer la croissance des plantes. Une belle occasion d'explorer les sciences d'une manière active, curieuse et passionnante.

Activité pédagogique : projet des bonhommes de neige

Pour bien clôturer l'année 2025, les élèves de Sioux Lookout ont pris part, le 19 décembre 2025, à une activité pédagogique créative autour d'un projet de bonhommes de neige. Armées de matériel varié, elles ont confectionné leurs propres personnages hivernaux avec beaucoup d'implication et d'enthousiasme.

Loin de se limiter au modèle proposé, les participantes ont fait preuve d'un impressionnant sens de créativité, explorant leurs propres idées et personnalisant chaque détail. Chacune a donné vie à un bonhomme de neige unique, reflétant son imagination et sa personnalité.

Un moment particulièrement remarquable fut l'engagement de Makayla, totalement absorbée par son travail. Attentive au moindre détail, surtout au niveau du visage, elle semblait complètement plongée dans sa création. À chaque instant, elle ajoutait une nouvelle touche, oubliant presque la notion du temps tant elle était investie dans son œuvre.

Cette activité a permis aux élèves de développer leur expression artistique, leur motricité fine et leur sens de l'initiative, tout en vivant un moment agréable marqué par l'esprit des Fêtes.

